

Wij zijn het bureau voor coaching en training in de regio Barendrecht, Rotterdam, Zwijndrecht, Dordrecht en Gorinchem.

Sinds 2006 begeleiden wij mensen bij hun persoonlijke ontwikkeling, groei, effectiviteit en assertiviteit. Wij staan voor persoonsgerichte, individuele zorg en aandacht. Onze manier van coaching zorgt voor snelle, positieve en blijvende verandering in het gedrag. Hierdoor wordt de kwaliteit van het leven verhoogd en is er een groter gevoel van vrijheid.

Sinds 2010 geven wij training aan het bedrijfsleven. De trainingen zijn op het gebied van communicatie, teambuilding en HR zaken. Naast de standaard trainingen, maken wij ook trainingen die speciaal op de opdrachtgever worden afgestemd.

Bij het coachen en trainen maken we gebruik van diverse technieken en tools. Deze technieken en tools komen voort uit Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP), Regressietherapie, Muziektherapie en Geweldloos Communiceren.

Nieuwsgierig, lees dan verder.....